

# 天風会 東京の会「さいたまの集い」行事予定

H30年/4月～H31年/3月

2018/7/16現在

年度	月	日	(曜日)	時間	行事内容	開催場所
平成30年度	4月	8	(日)	9:00 - 11:30	日曜行修会	四季工房(浦和)
		22	(日)	9:00 - 11:30	日曜行修会	四季工房(浦和)
	5月	13	(日)	9:00 - 11:30	日曜行修会	四季工房(浦和)
	6月	10	(日)	9:00 - 11:30	日曜行修会	四季工房(浦和)
		24	(日)	9:00 - 11:30	日曜行修会	四季工房(浦和)
	7月	8	(日)	9:00 - 11:30	日曜行修会	四季工房(浦和)
		22	(日)	9:00 - 11:30	日曜行修会(勉強会)	四季工房(浦和)
	8月	26	(日)	9:00 - 11:30	日曜行修会(勉強会)	四季工房(浦和)
	9月	9	(日)	9:00 - 11:30	日曜行修会	四季工房(浦和)
		23	(日)	9:00 - 11:30	日曜行修会	四季工房(浦和)
	10月	14	(日)	9:00 - 11:30	日曜行修会	四季工房(浦和)
		28	(日)	9:00 - 11:30	日曜行修会	四季工房(浦和)
	11月	11	(日)	9:00 - 11:30	日曜行修会	四季工房(浦和)
		25	(日)	9:00 - 11:30	日曜行修会	四季工房(浦和)
	12月	9	(日)	9:00 - 11:30	日曜行修会	四季工房(浦和)
		23	(日)	9:00 - 11:30	日曜行修会	四季工房(浦和)
	1月	13	(日)	9:00 - 11:30	日曜行修会	四季工房(浦和)
		27	(日)	9:00 - 11:30	日曜行修会(勉強会)	四季工房(浦和)
	2月	10	(日)	9:00 - 11:30	日曜行修会	四季工房(浦和)
		24	(日)	9:00 - 11:30	日曜行修会	四季工房(浦和)
3月	10	(日)	9:00 - 11:30	日曜行修会	四季工房(浦和)	
	24	(日)	9:00 - 11:30	日曜行修会(勉強会)	四季工房(浦和)	

◆日曜行修会の内容

9:00 - 9:30	朝礼、呼吸法・運動法
9:30 - 10:30	安定打坐
10:30 - 11:30	お茶会(懇親会)